

Activité

Initiation longue voie (2/4)

Ce que

Type de course Esca (Escalade)

Quand

Date de début Do 21. Mai 2026 1 Tag
Lieu de rendez-vous Do 21. Mai 2026, 9.00 Uhr, Carouge

Qui

Groupe Actifs
Chef de course 1 Titus Haenni

Chef de course 2
Exigences techn. 5c
Exigences phys. A,
Région/Cartes Salève

Itinéraire / détail Tu pratiques l'escalade en tête sur falaise et souhaites te lancer dans des itinéraires de plus grande ampleur?
Cette initiation en 4 blocs vise à transmettre les bases permettant d'évoluer en sécurité dans des voies d'escalade sportive de plusieurs longueurs. Une discipline complexe qui nécessite un certain nombre de techniques et tactiques.

Info supplémentaire

Bloc 2 sur falaise: mise en application des manoeuvres, phases de progression
Participation à tous les blocs obligatoire. Pour le bloc 2, on va sur le caillou, dans un lieu facile, pour mettre en application les manoeuvres en grim pant. On étudiera aussi les différentes phases de la progression en longue voie. Assurance obligatoire pour les accidents non professionnels. Une protection complémentaire type Rega / Air Gaciers / Air Zermatt est en outre recommandée. Note que lorsque tu t'inscris: - tu confirmes avoir lu avec attention, et assimilé, la charte des chefs de course (<https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/charte-chefs-de-course/>) - tu t'engages à venir, à moins d'empêchement pour état de santé ou autre motif impérieux, auquel cas on te prie d'avertir aussi rapidement que possible. Les désistements de dernière minute ne sont pas dans les bonnes pratiques de la montagne.

Equipement

L'équipement doit être homologué pour la montagne. Pas d'articles Wish, Temu, etc. Casque etc. La liste détaillée sera communiquée, cf. <https://cas-le-gag.ch/aller-plus-loin/organiser-mes-courses/listes-de-materiel/> pour référence

Inscription

Inscription Online von Sa 11. Apr. 2026 bis Fr 8. Mai 2026, Max. TN 5