

## Activité

**Via ferrata, initiation 1/2**

## Ce que

## Type de course

Cours (Cours technique)

## Quand

## Date de début

Do 7. Mai 2026 Abend

## Lieu de rendez-vous

Do 7. Mai 2026, 18.30 Uhr, Stamm

## Qui

## Groupe

Actifs

## Chef de course 1

Titus Haenni

## Chef de course 2

## Exigences

## Exigences techn.

L

Montée/Descente,  
temps de marche

Une volée d'escaliers, 5 min

## Où

## Itinéraire / détail

Via ferrata bloc 1/2: pour découvrir les notions essentielles de cette discipline, rendez-vous au stamm. Confortablement installés avec un petit verre, vous (re-)découvrirez quelques éléments de théorie et pourrez tester le matériel ainsi que son utilisation. Les participants sont chaleureusement invités à participer au souper canadien agendé après le stamm!

## Info supplémentaire

Participation aux deux blocs obligatoire. Note que lorsque tu t'inscris: - tu confirmes avoir lu avec attention, et assimilé, la charte des chefs de course (<https://cas-le-gag.ch/le-club/minformer-sur-le-club/charte-chefs-de-course/>)

## Equipement

Si tu as de l'équipement, n'hésite pas à le prendre avec toi. L'équipement doit être homologué pour la montagne. Pas de Wish, Temu, etc. - casque - baudrier - longes spéciales avec absorbeur de choc pour la ferrata - vache + mousqueton de sécurité (auto-assurance pour se reposer) - bonnes chaussures (au minimum de randonnée) - éventuellement gants de via ferrata

## Inscription

## Inscription

Online von Sa 4. Apr. 2026 bis Mo 4. Mai 2026, Max. TN 8