

## Activité

**Initiation/révision à l'escalade indoor 2/4**

## Ce que

## Type de course

Cours (Cours technique)

## Quand

## Date de début

Mi 18. März 2026 1 Tag

## Lieu de rendez-vous

Mi 18. März 2026, 18.30 Uhr, Mur du GAG aux Charmettes

## Qui

## Groupe

Actifs

## Chef de course 1

Valentine Fargeaud

## Chef de course 2

4c

## Exigences techn.

A,

## Exigences phys.

## Itinéraire / détail

Profitez de 4 soirées d'initiation/révision à l'escalade indoor.

Encordement, sécurité, assurage, progression, ...

## Info supplémentaire

Pour les inscriptions, un avantage sera donné aux participants qui suivront les 4 sessions.

Ce cours se déroulera sur 4 semaines : - Module 1 mercredi 11 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30. - Module 2 mercredi 18 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30.

- Module 3 mercredi 25 mars sur le mur du GAG de 18h45 à 20h30. - Module 4 mercredi 1er avril dans la salle de grimpe (à définir) dès 19h00 (frais d'entrée à la charge des participants). IMPORTANT : Pour participer vous devez vous inscrire en ligne sur les 4 sessions

## Equipement

Usuel d'escalade en salle. Pour les débutants ne disposant pas encore de matériel, il est possible d'emprunter un baudrier et des chaussons d'escalade sur place (merci de vous annoncer à l'avance au chef de course).

## Inscription

## Inscription

Online von Mi 4. Feb. 2026 bis Mi 4. März 2026, Max. TN 10