

Activité

Gagner du temps en escalade: trucs et astuces

Ce que

Type de course Esca (Escalade)

Quand

Date de début So 26. Apr. 2026 1 Tag

Lieu de rendez-vous So 26. Apr. 2026, 8.30 Uhr, Les Gaillands / Chamonix

Qui

Groupe Actifs

Chef de course 1 Michel Piola

Chef de course 2

Guide de montagne Michel Piola

Exigences techn.

5b

Exigences phys.

A,

Itinéraire de voyage

co-voiturage depuis Genève

Cabane, Hôtel, etc.

pic-nic

Coûts

CHF 42.-,

Itinéraire / détail

Une journée pour découvrir les techniques les plus efficaces en escalade (et les plus secrètes).

Au menu, entre autres :

- * Assurage à double gri-gri (deux leaders)
- * Assurage du second avec la micro-traxion
- * Grimpe en corde tendue avec la/les micro-traxions
- * Les relais "speed"
- * Descente en rappel la plus efficace à deux cordées
- * Hissage du sac en longue voie

Journée de formation réservée aux membres du GAG et d'Alpiness

Niveau demandé : 5b+ minimum, en tête

Inscription seulement par mail : piolamichel@hotmail.com Coût de l'encadrement : 6 personnes = CHF 46,- 5 personnes = CHF 55,- 4 personnes = CHF 69,-

Matériel d'escalade personnel : une liste sera envoyée aux participants

Info supplémentaire

Equipement

Inscription

Inscription Schriftlich von Do 1. Jan. 2026 bis Sa 11. Apr. 2026, Max. TN 6