

Activité

Formation ski-alpinisme

Ce que

Type de course Skialp (Ski alpinisme)
Supplément course en transports publics,

Quand

Date de début Sa 7. März bis So 8. März 2026
Lieu de rendez-vous Sa 7. März 2026, 7.00 Uhr, Gare Cornavin

Qui

Groupe Actifs
Chef de course 1 Adrien Besson
Chef de course 2
Exigences techn.
Exigences phys.
Itinéraire de voyage
Cabane, Hôtel, etc.
Coûts CHF 100.-, Hébergement + transports
Itinéraire / détail Les courses à ski à en haute altitude demandent des compétences spécifiques, particulièrement pour évoluer sur des glaciers ou sur des parties rocheuses faciles, qui incluent les maniements de corde et les comportements à adopter dans des situations de haute montagne. Cette formation te permettra de compléter tes connaissances afin de pouvoir participer à des courses de ski-alpinisme proposées par le club.
La formation se déroule sur un week-end en cabane. Le premier jour se focalisera sur des exercices sur le terrain. Le deuxième jour inclura une course d'application.
Prérequis:
- Avoir une expérience en ski randonnée.
- Être à laise à ski, dans de la neige de mauvaise qualité.
- Avoir une bonne condition physique.
La course d'application pressenties Fluchthorn (VS) 3794 m. PD+ D+850/3h. Descente sur Saas-Almagell AD -2300 m
Équipement de ski alpinisme

Info supplémentaire

Equipement

Inscription

Inscription Online von Sa 7. Feb. 2026 bis Do 5. März 2026, Max. TN 6