

Activité

Formation ski-alpinisme

Ce que

Type de course
Supplément

Skialp (Ski alpinisme)
course en transports publics,

Quand

Date de début
Lieu de rendez-vous

Sa 7. März bis So 8. März 2026
Sa 7. März 2026, 7.00 Uhr, Gare Cornavin

Qui

Groupe
Chef de course 1
Chef de course 2
Exigences techn.
Exigences phys.
Itinéraire de voyage
Cabane, Hôtel, etc.
Coûts
Itinéraire / détail

Actifs
Adrien Besson

WS
B,
Transport public
Cabane Britannia
CHF 100.-, Hébergement + transports

Les courses à ski à en haute altitude demandent des compétences spécifiques, particulièrement pour évoluer sur des glaciers ou sur des parties rocheuses faciles, qui incluent les manèges de corde et les comportements à adopter dans des situations de haute montagne. Cette formation te permettra de compléter tes connaissances afin de pouvoir participer à des courses de ski-alpinisme proposées par le club.

La formation se déroule sur un week-end en cabane. Le premier jour se focalisera sur des exercices sur le terrain. Le deuxième jour inclura une course d'application.

Prérequis:

- Avoir une expérience en ski randonnée.
- Être à l'aise à ski, dans de la neige de mauvaise qualité.
- Avoir une bonne condition physique.

Info supplémentaire

La course d'application pressenties Fluchthorn (VS) 3794 m. PD+ D+850/3h. Descente sur Saas-Almagell AD -2300 m

Équipement

Équipement de ski alpinisme

Inscription

Inscription

Online von Sa 7. Feb. 2026 bis Do 5. März 2026, Max. TN 6